

Die Spas der Quintas da Madeira – ein Balsam für alle Sinne!

Aktiv- und Wellness-Urlaub in den Quintas da Madeira

Eine Atmosphäre, in der man zu sich selbst finden kann. Räume, die von ruhiger Musik durchdrungen sind. Fachkundige Hände, die das Gefühl totaler Entspannung vermitteln: Das erwartet die Gäste in den Spas der Quintas da Madeira.

Die Quinta da Rochinha und ihr SPA auf dem Hügel

Mit herrlichem Blick über den Ort Ponta do Sol im Süden von Madeira ist das „SPA on the Cliff“ des zur Vereinigung der Design-Hotels gehörenden 4-Sterne-Hotels Quinta da Rochinha der perfekte Platz, um sich zu entspannen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.



Zur Verfügung stehen eine Sauna, ein Dampfbad, ein Whirlpool mit Panoramablick, ein kleines Hallenbad, zwei Behandlungsräume sowie eine Hydro-Massage-Badewanne, aus der man einen spektakulären Blick genießen kann. Die Gäste können unter verschiedenen Gesichtsbehandlungen wählen – u.a. Vita Balance, Calming and Sensitive, Advanced Biogen. Daneben wird eine Vielzahl von Kosmetikbehandlungen wie Maniküre, Pediküre, Wachsbehandlung und Enthaarung angeboten.

Weitere Infos unter:

http://www.quintas-madeira.com/madeira_island/quintas/quinta_da_rochinha.aspx

Die Quintinha de São João und ihr Spa im üppigen Garten

Wenn man den Garten betritt, fällt der Blick gleich auf das minimalistische Gebäude, das zwischen dem beheizten Freibad, der Bar und den Liegewiesen steht. Hier kommen himmlische Ruhe, herrliche Düfte und üppige Natur zusammen. Im Spa der Quintinha de São João, einem charmanten 5-Sterne-Hotel, werden die Gäste mit einem Lächeln der bestens geschulten Mitarbeiter begrüßt.



Die Masseure der Quintinha kümmern sich mit Hingabe um ihre Besucher. Zur Wahl stehen u.a. exotische Peelings, Gesichtsbehandlungen, Massagen, Maniküren und Pediküren. Gerne werden komplette Programme nach den individuellen Bedürfnissen der Gäste zusammengestellt.



Zur Verfügung stehen drei Behandlungsräume (darunter einer für Paare), Ruhebereich, ein Nassbereich mit Jacuzzi, eine Vichy Dusche, eine tropische Dusche, eine Sauna sowie ein Dampfbad. Bei allen Anwendungen werden Produkte von Matis oder Bioline verwendet.

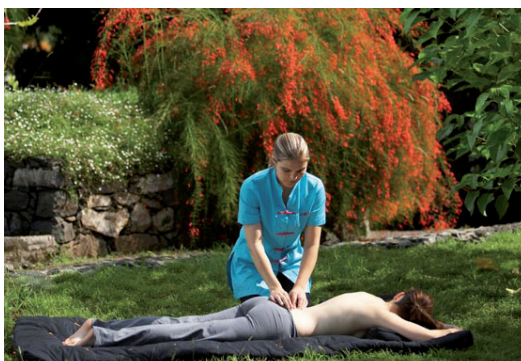
Beliebt sind auch die Shiatsu-Entspannungsbehandlungen im neuen, beheizten Hallenbad. Wer noch mehr für seinen Körper tun möchte, kann im neuen Fitnessraum unter professioneller Anleitung trainieren – und all dies inmitten eines üppigen Gartens mit uralten Bäumen und unzähligen verschiedenen Pflanzenarten!

Weitere Infos unter:

http://www.quintas-madeira.com/madeira_island/quintas/quintinha_de_são_joão.aspx

Die Quinta da Casa Branca und ihr Spa im Ambiente mit Charme

Zu dem 2002 eröffneten „Phytocéane Spa“ gehört ein Fitnessbereich, der mit hochwertigen Trainingsmaschinen ausgestattet ist. Auch ein Entspannungs- und Ruhe-raum ist vorhanden.





Die exotische und innovative „Oceatermia“-Methode bildet die Grundlage für alle Phytocéane-Gesichts- und Körperbehandlungen. Heiße Handtücher versorgen verspannte Körperpartien mit neuer Energie. Dieses von chinesischen Therapien inspirierte Ritual entspannt die Muskulatur und beseitigt Verhärtungen. Verstärkt wird die wohltuende Wirkung durch die Verwendung von Meeresalgen. Das „Phytocéane-Spa“ verwendet Produkte von Pevonia und Phytocéane.

Die zu den „Small Luxury Hotels of the World“ gehörende Quinta da Casa Branca ist ein wunderbarer Ort, um sich in der gepflegten Atmosphäre eines Fünf-Sterne-Hotels inmitten eines üppigen Gartens zu entspannen und zu erholen.

Weitere Infos unter:

http://www.quintas-madeira.com/madeira_island/quintas/quinta_da_casa_branca.aspx

Die Quinta Casa Velha do Palheiro und ihr wunderschönes Spa-Refugium

Das Palheiro Spa ist die jüngste Neuheit des Palheiro-Anwesens, das einen Golfplatz mit 18 Löchern, ein zur Relais & Chateaux-Vereinigung gehörendes 5-Sterne-Hotel sowie die berühmten Palheiro-Gärten umfasst.

Inmitten der zu den schönsten Gärten Europas zählenden Anlage fällt es schwer, nicht sofort von Wohlgefühl und Schönheit überwältigt zu werden.



Das Palheiro Spa bietet ein umfangreiches Angebot an Massagen aus aller Welt, Massagen, die speziell für Golfer entwickelt wurden, Gesicht- und Körperbehandlungen mit rein pflanzlichen Präparaten sowie besonders schnell wirksame Anwendungen für die empfindliche Gesichtshaut. Ein bestens geschultes Team aus Physiotherapeuten, Masseuren und Kosmetikerinnen bemüht sich darum, für jeden Gast einen ganz individuellen Spa-Tag zu gestalten.

Weitere Infos unter:

http://www.quintas-madeira.com/madeira_island/quintas/quinta_casa_velha_do_palheiro.aspx